

# Juniorenkongress

**Bewege mit uns  
die Zukunft  
der Physiotherapie!**

**Liebe Schüler und Schülerinnen,  
liebe Studierende, liebe Junioren,**

am Freitag, der 27.02.2026 veranstalten  
wir einen Juniorenkongress für angehende  
Physiotherapeut\*innen und möchten Euch  
dazu herzlich in die Sporthochschule Köln  
einladen.

Das Anmeldeformular findet Ihr  
online nach dem Scan des Barcodes:



**Anmeldeschluss ist der 20.02.2026.**

Wir freuen uns auf Euch und  
eine spannende Veranstaltung!

Deutscher Verband für Physiotherapie  
Regionalverband NRW e.V.  
Bonner Strasse 143 · 50968 Köln

☎ 0221 / 931878-0  
✉ [info@nrw.physio-deutschland.de](mailto:info@nrw.physio-deutschland.de)  
🌐 [www.nrw.physio-deutschland.de](http://www.nrw.physio-deutschland.de)



**Juniorenkongress  
2026**

27. Februar 2026  
Sporthochschule Köln

## Programm

- 09.00 – 09.15 Uhr **Begrüßung**
- 09.15 – 10.15 Uhr **Funktionelles Denken in Bewegung: von PNF-Mustern zu Möglichkeiten im Alltag,**  
**Astrid Heise**, M.A., Hochschuldozentin,  
wissenschaftliche Mitarbeiterin Praktikums-  
koordination Physiotherapie, HS Fresenius
- 10.15 – 11.15 Uhr **Vortrag „Berufspolitik“**  
Junioren + Vorstand
- 11.15 – 11.30 Uhr **Pause**
- 11.30 – 12.30 Uhr **Inklusion in der Raumfahrt,**  
**Isabella Wiedmann**, Physiotherapeutin  
bei der ESA (European Space Agency),  
Doktorandin bei KBR GmbH (medizinische  
Weltraumforschung)
- 12.30 – 13.30 Uhr **Impingement-Syndrome – Paradigmen-  
wechsel in der Schmerztherapie?,**  
**Patrick Przybysz**, Physiotherapeut B.Sc.,  
Koordinator Schmerz-Klinik am St. Vinzenz-  
Krankenhaus Düsseldorf
- 13.30 – 14.15 Uhr **Mittagspause / Imbiss**
- 14.15 – 14.30 Uhr **Große Tombola**
- 14.30 – 15.30 Uhr **„No Pain, No Gain“ — Mythos oder  
Wahrheit?**  
**Ahura Bassimtabar**, Physiotherapeut  
M.Sc., Sportphysiotherapeut bei Bayer 04  
Leverkusen, Dozent für Pain Science an der  
Deutschen Sporthochschule Köln und der  
Hochschule Fresenius
- 15.30 Uhr **Ende**

### Teilnahmegebühren

Mitglieder: 0,-€  
Nicht-Mitglieder: 15,-€

### Tageskasse

Mitglieder: 0,-€  
Nicht-Mitglieder: 20,-€

### Veranstaltungsort

Sporthochschule Köln,  
Haupteingang – großer Hörsaal  
Am Sportpark Müngersdorf 6, 50933 Köln

Anfahrt: <https://www.dshs-koeln.de/ikm/anfahrt/>

Die Zielgruppe sind Schüler\*innen und Studierende aus  
jedem Semester.



[nrw.physio-deutschland.de](http://nrw.physio-deutschland.de)



## Werde Teil einer starken Gemeinschaft



### Jetzt Mitglied werden!

QR-Code scannen und  
Teil der Gemeinschaft sein.