

## Congress Georg Thieme, Freitag, 11.04.2025

10:45 – 11:15 Uhr | *Julia Benitz, Physiotherapeutin*

Reha und Training nach Knorpel-Operation am Kniegelenk

11:30 – 12:00 Uhr | *Hauke Heitkamp, Physiotherapeut*

Schulterbeschwerden aus Sicht der Manuellen Triggerpunkt-Therapie

12:15 – 12:45 Uhr | *Christoph Kaminski, Physiotherapeut und Trainingswissenschaftler*

Mit Kraftgerät und App: Hybride Trainingsstrategien als perfekte Symbiose für Sport und Therapie

13:15 – 13:45 Uhr | *Kevin Grafen, Sportwissenschaftler und Neuro-Profiler*

Die perfekte Ergänzung: Neurozentriertes Training in der Reha von Sportverletzungen

14:00 – 14:30 Uhr | *Eva Lüning, Physiotherapeutin*

Chronische Schmerzen erkennen und kraftvoll und ausdauernd therapieren

14:45 – 15:15 Uhr | *Sarah Venhorst, Physiotherapeutin*

Welche Rolle spielt Pain Education bei Athlet:innen mit chronischen Schmerzen?

## Congress Physio Deutschland, Samstag, 12.04.2025

10:00 – 11:00 Uhr | *Bianca Werdemann, Physiotherapeutin*

„Playing hurt“ – Sport trotz Schmerzen oder Verletzungen

11:00 – 12:00 Uhr | *Simon Breidenstein, Physiotherapeut und Sportwissenschaftler (M.Sc i.A.)*

„Die Welt verändern durch Training: Embodiment in Physiotherapie und Coaching“

12:00 – 13:00 Uhr | *Daniel Bombien, Physiotherapeut*

„Fear Avoidance 2.0 – Komplexität von Angst-Vermeidung erkennen und behandeln“

13:00 – 14:00 Uhr | *Denise Anton, Physiotherapeutin und Wirtschaftspsychologin*

„Individuelle Stärken – faire Gehälter: Zukunft der Vergütung im Sport- und Gesundheitssektor“

15:00 – 16:00 Uhr | *Patrick Przybysz, Physiotherapeut*

„Impingement-Syndrome – Paradigmenwechsel in der Schmerztherapie?“

16:00 – 17:00 Uhr | *Ahura Bassimtabar, Pain Lecturer and Sports Physio*

„Schmerz – von der Antike bis in die Gegenwart“



KEINE  
PROGRAMMHIGHLIGHTS  
VERPASSEN

# FIBO

For a strong and healthy society.



Thieme



Physio  
Deutschland



VERBAND FÜR  
PHYSIOTHERAPIE

therapro

Built by



In the business of  
building businesses

Get your ticket

fibo.com

## Programmhilights in der Halle 8, Meeting Point Health

### Freitag, 11.04.2025

9:50 – 10:20 Uhr | *Prof. Dr. med. Kirsten Legerlotz*

Zyklusorientiertes und zyklusbasiertes Training

11:30 – 12:00 Uhr | *Ass.-Prof. Dr. Daniel Neunhäuserer*

Trainingstherapie bei chronischen Erkrankungen

13:30 – 14:00 Uhr | *Dirk Schauenberg, Athletiktrainer*

The Power of your Breath – Increased performance through proper breathing

14:15 – 15:15 Uhr | *Luise Walther, Schmerz- und Performance Coach*

Individuelle Prioritäten bei Schlaf, Bewegung und Ernährung.  
Welcher Baustein macht für Ihre Gesundheit den Unterschied?

15:30 – 16:00 Uhr | *Lina Bayer, Osteopatin*

Leistungsstark und verletzungsfrei – was unser Körper wirklich braucht!

16:15 – 16:45 Uhr | *Dr. med. Dr. Ph. D. Hodayun Gharavi*

Drug seeks disease – How our medicine keeps society sick

### Samstag, 12.04.2025

10:00 – 10:30 Uhr | *Patrick Weber, Physiotherapeut*

Myofasziale Überlastungen im Sport: Ursachen und Folgeketten

11:30 – 12:00 Uhr | *Patrick Weber, Physiotherapeut*

Rückenschmerzen: Myofasziales Schmerzsyndrom – Ursachen, Symptome, Therapie

12:15 – 12:45 Uhr | *Lina Bayer, Osteopatin*

Schmerzfrei älter werden – Wunschdenken oder machbar?

14:00 – 14:30 Uhr | *Moritz Meyer, Chiropraktor*

Schmerzmanagement Rücken: Rücken Reset – Tipps zur Behandlung von Rückenschmerzen

14:45 – 15:15 Uhr | *Theresa Münker, Orthopädin*

Morbus Bechterew: Ursachen, Symptome und innovative Ansätze in der Diagnostik und Therapie einer chronisch-entzündlichen Erkrankung

15:30 – 16:00 Uhr | *Astrid Buscher, Kinder Coach für neurozentriertes Training*

Ohne Wahrnehmung kein Erfolg – Warum die kindliche Wahrnehmung bei Entwicklungsdefiziten oft unterschätzt wird

### Sonntag, 13.04.2025

11:15 – 11:45 Uhr | *Dr. Magdalena Schauenberg*

Ernährungskompass für Patienten

12:00 – 12:30 Uhr | *Dirk Schauenberg, Athletiktrainer*

Einfache Atemübungen als Therapiemittel bei Schmerzen, Depressionen und Angst

13:15 – 13:45 Uhr | *Daniela Kielkowski, Ernährungsmedizinerin*

Ernährung – Mythen und Wissenswertes

14:00 – 14:30 Uhr | *Dr. med. Nadine Weber*

Rheuma in der Physiotherapie: Von den Grundlagen bis Spondyloarthritis (ehemals Morbus Bechterew)

14:45 – 15:15 Uhr | *Dr. med. Ralph Kürschner*

Von der Funktionsstörung zum Strukturschaden –  
worauf Physiotherapeut:innen achten sollten

## Forum Therapy & Training in der Halle 8

### VPT, Donnerstag, 10.04.2025

09:30 – 10:00 Uhr | *Sergej Borkenhagen, B.Sc. M.A.*

Mit Klettertherapie hoch hinaus

10:15 – 10:45 Uhr | *Richard Freytag, B.A. M.Sc. Ph.D. candidate*

Digitale Fitnessrevolution

11:00 – 11:30 Uhr | *Bogdan Suciú Physiotherapeut der Telekom Baskets Bonn*

Eat, Sleep, Repeat

11:45 – 12:15 Uhr | *Prof. Dr. Hanno Felderer*

Ganzkörper-Kraft-Profile: Muskuläre Dysbalancen oder funktionelle Asymmetrien (im Sport)?

12:30 – 13:00 Uhr | *Frank Thömmes*

Motivation in Sport und Therapie

13:30 – 14:00 Uhr | *Dr. Robin Schrödter*

Rückgewinnung nach Verletzungen

14:00 – 14:45 Uhr | *Sergej Borkenhagen, B.Sc. M.A.*

Personal Training in der Physiotherapie

### therapro, Donnerstag, 10.04.2025

Am Nachmittag folgen spannende Ausstellervorträge orchestriert von der therapro.