

## Triggerpunkt-Therapie **IMTT**<sup>®</sup>

### MODUL II - Kurs

**07. bis 11. November 2024**

**PhysioCum Laude, PCL  
Subbelrather Str. 13  
50672 Köln**

mit

**Robin Böke**

Physiotherapeut, Heilpraktiker Instruktor für manuelle Triggerpunkt-Therapie Triggerpunkt-Therapeut  
IMTT<sup>®</sup>

### Kursprogramm

- |                   |  |
|-------------------|--|
| <b>1. Kurstag</b> | <b>9.00 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr</b><br>Theorie: Erfahrungsaustausch / Diagnosekriterien (Repetition)<br>Kopf-Schmerz, Schleudertrauma<br>Praxis: Nacken- und Kopfmuskulatur, Techniken I - VI (Repetition) |
| <b>2. Kurstag</b> | <b>8.45 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr</b><br>Theorie: Kiefer-/Zahnschmerz, Cranio-Mandibuläre Dysfunktion<br>Praxis: Muskulatur Kiefer/Kopf<br>Beinmuskulatur  |
| <b>3. Kurstag</b> | <b>8.45 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr</b><br>Theorie: Entrapments<br>Pathophysiologie (update)<br>Praxis: Beinmuskulatur (Fortsetzung)   |
| <b>4. Kurstag</b> | <b>8.45 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr</b><br>Theorie: Clinical Reasoning<br>Schmerz und Schmerzchronifizierung<br>Praxis: Entrapment-Muskeln<br>Beinmuskulatur (Fortsetzung), Armmuskulatur                      |
| <b>5. Kurstag</b> | <b>8.45 - 12.00 Uhr / 13.00 - 15.30 Uhr</b><br>Theorie: Assoziierte Triggerpunkte / komplexes Myofasiales Schmerzsyndrom<br>Triggerpunkt-Ketten; Fragen, Kursrückblick<br>Praxis: Armmuskulatur (Fortsetzung)      |

Nach 17.30 Uhr besteht am 1. bis 4. Kurstag die Möglichkeit, das Gelernte zu üben (auf freiwilliger Basis).  
Die Leiter sind bei Bedarf bis 18.15 Uhr anwesend.

Änderungen vorbehalten

Falls vorhanden bitte mitbringen:

- Dejung: Triggerpunkt-Therapie. Bern: Huber 2009 (Das Buch kann im Kurs erworben werden)
- Gautschi: Manuelle Triggerpunkt-Therapie. Stuttgart: Thieme 2010; 2. Aufl. 2013 (Das Buch kann im Kurs erworben werden)
- Travell & Simons: Handbuch der Muskel-Triggerpunkte. München: Urban & Fischer 2002
- Anatomie-Atlas