

# Triggerpunkt-Therapie **IMTT**®

## MODUL 1

**11. bis 15. Juli 2024**

PhysioCum Laude, PCL,  
Custodisstraße 3-17

**50679 Köln**

mit

**Hauke Heitkamp**

Physiotherapeut M.Sc. Physiotherapeut für Manuelle Therapie (OMPT) **IMTT**-Instruktor®.

## Kursprogramm

- 1. Kurstag**      **9.00 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr**  
Theorie: Einführung, Klinische Diagnosekriterien myofaszialer Triggerpunkte  
Praxis: Schulter-Muskulatur (1); Behandlungstechniken I - VI
- 2. Kurstag**      **8.45 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr**  
Theorie: Aetiologie myofaszialer Triggerpunkte  
Pathophysiologie  
Praxis: Schulter-Muskulatur (2)
- 3. Kurstag**      **8.45 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr**  
Theorie: Assoziierte TrPs; „Referred Pain“  
Befunderhebung/Behandlungsstrategie  
Praxis: Nacken-Muskulatur, Rumpf-Muskulatur (1)
- 4. Kurstag**      **8.45 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr**  
Theorie: Indikationen/Kontraindikationen  
Primäres/Sekundäres myofaszielles Schmerz-Syndrom  
Praxis: Rumpf-Muskulatur (2)  
TrP-Selbstbehandlung
- 5. Kurstag**      **8.45 - 12.00 Uhr / 13.00 - 15.30 Uhr**  
Theorie: Psychologische Aspekte in der Triggerpunkt-Therapie  
Klinische Studien (Low Back Pain)  
Fragen / Repetitorium  
Praxis: Gesäss-Muskulatur

Nach 17.30 Uhr besteht am 2. bis 4. Kurstag die Möglichkeit, das Gelernte zu üben (auf freiwilliger Basis).  
Der Instruktor ist bei Bedarf bis 18.15 Uhr anwesend.

Änderungen vorbehalten

Falls vorhanden bitte mitbringen:

- Dejung: Triggerpunkt-Therapie. Bern: Huber 2009
- Gautschi: Manuelle Triggerpunkt-Therapie. Myofaszielle Schmerzen und Funktionsstörungen erkennen, verstehen und behandeln. Stuttgart: Thieme 2010, 2. Aufl. 2013 (Das Buch kann im Kurs angeschaut und erworben werden)
- Travell & Simons: Handbuch der Muskel-Triggerpunkte; Obere Extremität, Kopf und Rumpf. München: Urban & Fischer 2002
- Anatomie-Atlas